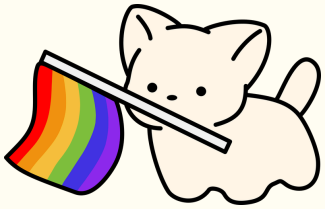
8 OCTOBRE

RÉFLÉCHIR AU BIEN-ÊTRE DES PERSONNES 2SLGBTQI+

Le Mois Santé Au Travail Au Canada

EXCELLENCE CANADA

Selon l'enquête menée par Randstad Canada, 41 % des employés 2SLGBTQI+ ont été victimes de discrimination au travail. Cette situation s'explique en grande partie par un manque de sensibilisation. Changeons cela !



Aller au-delà de la tolérance peut favoriser une plus grande harmonie sur le lieu de travail. Partant du principe que le bien-être commence par la possibilité de s'exprimer pleinement, il est important de célébrer la diversité au travail et d'offrir à chacun un espace sûr où s'impliquer, participer et se sentir valorisé. Fierté au travail Canada propose un excellent podcast intitulé « The Uncovering Belonging Podcast » (uniquement disponible en anglais).

Choisissez comment vous allez

*R*éfléchir au bien-être des personnes 2SLGBTQIA+

Posez-vous des questions pour favoriser la réflexion:

À quoi ressemble l'inclusion dans mes actes quotidiens, et pas seulement dans mes intentions?
Comment réagis-je – verbalement ou non verbalement – lorsqu'une personne parle de son identité ?
Quelles voix manquent dans les conversations et les décisions sur mon lieu de travail?
Est-ce que je comprends la différence entre l'acceptation, le soutien et la défense des droits?
Comment les rapports de force influencent-ils le sentiment de sécurité des personnes qui souhaitent être elles-mêmes?

Pour en savoir plus, visitez
https://healthyworkplacemonth.ca/?lang=fr

8 OCTOBRE

RÉFLÉCHIR AU BIEN-ÊTRE DES PERSONNES 2SLGBTQI+

Le Mois Santé Au Travail Au Canada

EXCELLENCE CANADA

Ressource du Jour

Des soins de santé inclusifs pour les personnes 2SLGBTQI+ au Canada

Il est essentiel de promouvoir un environnement sûr au sein du système de santé, capable de fournir des services médicaux et non médicaux dans le respect des patients 2SLGBTQI+. Cet article de l'Association médicale canadienne décrit ce à quoi ressemblent des soins inclusifs, en abordant des thèmes tels que la compétence culturelle et le respect des approches autochtones en matière de guérison.

Conseils en milieu de travail

Pour les dirigeants

Réagissez rapidement et de manière cohérente face aux microagressions.

Utilisez un langage non genré (« l'équipe », « tout le monde », « les collègues ») pour créer une atmosphère plus accueillante.

Anticipate needs - don't wait for someoAnticipez les besoins : n'attendez pas que quelqu'un demande des aménagements ou de l'aidene to ask for accommodations or support.

Pour les membres de l'équipe

Évitez les suppositions sur le genre ou l'identité.

Intervenez dès que vous constatez un préjugé, même dans les situations les plus anodines.

Évitez les blagues ou les commentaires reposant sur des stéréotypes.

« Vous avez le droit d'être exactement qui vous êtes et d'être aimé pour cela »

- Elliot Page (Acteur et défenseur des droits LGBTQ+)

Pour en savoir plus, visitez
https://healthyworkplacemonth.ca/?lang=fr